

Обращайте внимание на отклонения в поведении ребёнка.



Постарайтесь не наказывать ребёнка в этот период за капризы, не конфликтуйте с ним.

При выраженных невротических реакциях несколько дней побудьте дома с ребёнком.

*Уважаемые родители, если вы своевременно подготовите своего ребёнка к детскому саду, то у него не будет трудностей в адаптации, ведь воспитатели постараются облегчить первые дни пребывания в новой обстановке.*



## Добро пожаловать в детский сад!



## Где детям уютно и спокойно, весело и интересно!



## "Если ваш ребёнок идёт в детский сад..."



*Разлука с родителями, трудности нового окружения при поступлении в детский сад вызывают у ребёнка нервно-эмоциональный стресс, на фоне которого усиливается воздействие любых неблагоприятных факторов:*

- охлаждение,
- недосыпание,
- переутомление.

*Вот почему дети много болеют в период адаптации к детскому саду.*





*Чтобы ломка стереотипов была минимальна, необходимо серьёзно и длительно готовить ребенка к поступлению в дошкольное учреждение:*



- ✓ За 2–3 месяца до поступления ребёнка в детский сад постарайтесь приблизить домашний распорядок к распорядку детского сада.
- ✓ Прививайте ребенку те навыки, которые ему положено иметь по возрасту:

*к году – проситься на горшок;*

*после года – снимать с себя носки, колготки, шапку, навыки аккуратной еды;*

*после двух лет – одеваться.*



**Не препятствуйте общению ребёнка с другими детьми.**



**Научите ребёнка:**

- ✓ просить, а не отнимать игрушки,
- ✓ обмениваться игрушками,
- ✓ поочерёдно с другими кататься на качелях и пр.



**Покажите ребёнку его новый статус, что он стал большим.**



**В присутствии ребёнка отзывайтесь о детском саду только положительно**



**В первые дни не оставляйте ребёнка в детском саду на длительное время**



**Одевайте ребёнка по погоде**

