



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №23  
Г. НОВОЧЕРКАССК

# ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

*Инструктор по физической культуре  
Лукьянова Елена Александровна*



**ОБРАЗОВАНИЕ:** среднее - специальное

**СТАЖ РАБОТЫ:** 44 года

### **I. Технические характеристики**

<b>Параметры</b>	<b>Характеристика параметров</b>
Общая площадь (кв. м)	61,4 кв.м.
Освещение естественное	5 окон
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется



**II. Оснащение кабинета**  
**Инфраструктура предметно – развивающей среды**  
**физкультурного зала**

Название зоны	Цель	Задачи
<b>Двигательно – игровой центр</b>	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Укреплять здоровье детей;</li> <li>➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;</li> <li>➤ Расширять двигательный опыт;</li> <li>➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.</li> </ul>
<b>Центр спортивного оборудования:</b> - традиционного, - нестандартного	Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;</li> <li>➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;</li> <li>➤ Оптимизация режима двигательной активности;</li> <li>➤ Повышать интерес к физическим упражнениям;</li> <li>➤ Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.</li> </ul>
<b>Центр метания</b>	Ознакомление с различными способами метания	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Развивать глазомер;</li> <li>➤ Закреплять технику метания;</li> <li>➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.</li> </ul>



<p><b>Центр прыжков</b></p>	<p>Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Обучать технике прыжков;</li> <li>➤ Развивать силу ног, прыгучесть;</li> <li>➤ Использовать специальное оборудование.</li> </ul>
<p><b>Центр «Спортивный комплекс»</b></p>	<p>Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;</li> <li>➤ Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на перекладине.</li> </ul>
<p><b>Коррекционно-профилактический центр</b></p>	<p>Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, тренажеров сложного устройства и использования нестандартного оборудования;</li> <li>➤ Овладеть навыками само оздоровления.</li> </ul>
<p><b>Центр профессиональной деятельности</b></p>	<p>Повышение профессионального уровня</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Изучать новинки методической литературы;</li> <li>➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.</li> <li>➤ Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.</li> </ul>

**Материально - техническая база**

**Интерактивный комплекс «Скалодром»**

Высота 3v

Сложный

# Покори космос

























## Опись имущества кабинета

№	Наименование имущества	Количество
<b>Крупное физкультурное оборудование</b>		
1.	Маты	2
2.	Скамейки	3
3.	Гимнастические палки	40
4.	Мячи: -большого диаметра -среднего диаметра - массажные -малого диаметра -фитбол -набивные мяч -баскетбольный мяч	20 25 20 20 14 2
5.	Обручи: -большого диаметра -среднего диаметра -малого диаметра	6 25 10
6.	Дуги для подлезания высота 60, 50,40см.	12
7.	Канат для перетягивания	2
8.	Шведская стенка (пролеты)	5
9.	Комбинированная установка для подвесных снарядов: веревочная лестница, канат, кольца.	1
10.	Доски с зацепами	2
11	Баскетбольное кольцо	4
12	Щиты для метания	2
13	Коврик массажный	3
14	Тоннели	8
15	Скакалки	15
16	Гимнастический ролик	12
17	Гантели детские	20
18	Дорожки-следы	4

19	Тренажеры: бегущий по волнам, наездник, беговая дорожка, силовой, штанга, мини степ, мини твист, диск «Здоровье»	8 15
20	Стойки для прыжков в высоту	2
22	Султанчики для упражнений	30
23	Кубы деревянные разных размеров, Кубы пластмассовые средних размеров	8 12
24	Доски ребристые	2
25	Батут	2
26	Полифункциональное оборудование для подлезания, метания	1

### Мелкое физкультурное оборудование

1.	Ленточки: - длинные -короткие	8 30
2.	Кегли	30
3.	Мешочки для метания	30
4.	Кольца для кольцеброса	25
5.	Веревки, косички	2 25
6.	Флажки	30
7.	Погремушки	20
8.	Шапочки – маски для игр	10
9.	Набор овощей и фруктов для игр- эстафет	2
10.	Мячи для сухого бассейна	50

### 4. Технические средства

1.	Магнитофон	1
2.	Ноутбук	1













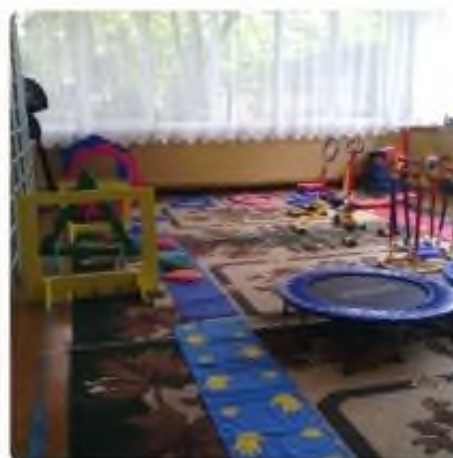






### III. Задачи:

1. Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
4. Овладевать элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.







## IV. Использование

График работы	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – 8.00 – 15.30
Мероприятия	Утренняя гимнастика, индивидуальные занятия, НОД (занятия по группам), развлечения и праздники, консультации для родителей, консультации для воспитателей, свободная деятельность, творческие занятия «Скалодром», «Мой друг-тренажерик».









## ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

1. А.И. Сорокина, Е.Г. Батурина «Игры с правилами в детском саду», Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1970г.
2. А.И. Фомина «Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду», Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1984г.
3. В.Я. Лысова, Т.С. Яковлева, М.Б. Зацепина «Спортивные праздники и развлечения для дошкольников», Москва, АРКТИ, 2000г.
4. Д.В. Хухлаева «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста», Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г.
5. Е.А. Данилова «Сборник игр к программе воспитания в детском саду», Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1974г.
6. Е.А. Покровский «Русские детские подвижные игры», Москва, СФЕРА, 2009г.
7. Е.А. Сочеванова «Комплексы утренней гимнастики для детей 3-4 лет», Санкт – Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009г.
8. Е.В. Воронова «Игры- эстафеты для детей 5-7 лет», Москва, АРКТИ, 2010г.
9. Е.Н. Вавилова «Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость», Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1981г.
10. Е.Н. Вареник «Физкультурно - оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет», Москва, СФЕРА, 2008г.
11. Ж.Е. Фирилёва, Е.Г. Сайкина «СА-ФИ-ДАНСЕ». «Танцевально-игровая гимнастика для детей» – методическое пособие, Санкт – Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2000г.
12. З.Ф. Аксёнова «Спортивные праздники в детском саду», Москва, АРКТИ, 2003г.
13. Л.Г. Горькова, Л.А.Обухова «Занятия физической культурой в ДОУ», Москва, 2007г.
14. Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет)» – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2004г.
15. Л.И. Пензулаева «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет» – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2003г.
16. Л.И. Пензулаева «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет» – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2003г.
17. Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду». Младшая группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г.
18. Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду». Средняя группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г.

19. Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду». Старшая группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г.
20. Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду». Подготовительная к школе группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г.
21. Л.Н. Сивачева «Физкультура – это радость! Спортивные игры с нестандартным оборудованием», С - Петербург, ДЕТСТВО - ПРЕСС, 2001г.
22. Л.Ю. Кострыкина, О.Г. Рыкова, Т.Г. Корнилова «Малыши, физкульт - привет! Система работы по развитию основных движений детей раннего возраста», Москва, 2006г.
23. М.А. Васильева, В.В. Гербова, Т.С. Комарова «Программа воспитания и обучения в детском саду», Москва, 2005г.
24. М.А. Давыдова «Спортивные мероприятия для дошкольников», Москва, ВАКО, 2007г.
25. М.Д. Маханева «Воспитание здорового ребенка» – методическое пособие, Москва, 2002г.
26. М.Н. Щетинин «Стрельниковская дыхательная гимнастика для детей» – методическое пособие, АЙРИС ПРЕСС Москва, 2008г.
27. М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов для детей 3-4 лет», Москва, СФЕРА, 2004г.
28. М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет», Москва, СФЕРА, 2004г.
29. М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет», Москва, СФЕРА, 2004г.
30. М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет», Москва, СФЕРА, 2004г.
31. Н.А. Тимошкина «Методика использования русских народных игр в ДОУ», Москва, 2008г.
32. Н.В. Шебеко «Вариативные физкультурные занятия в детском саду», Москва, 2003г.
33. Т.И. Бабаева, «Детство» Программа развития и воспитания детей в детском саду». 2014 г.
34. Н.Н. Луконина, Л.Е Чадова «Физкультурные праздники в детском саду», Москва, АЙРИС-ПРЕСС, 2003г.
35. Н.Ч. Железняк «Занятия на тренажерах в детском саду», Москва, 2009г.
36. Н.Ч. Железняк, Е.Ф. Желобкович «Сто комплексов ОРУ для старших дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования», Москва, 2009г.

37. Научно – практические журналы «Инструктор по физкультуре» 2012г, 2013г, 2014г.
38. О.Е. Громова «Спортивные игры для детей», Москва, СФЕРА, 2009г
39. О.Н. Моргунова «Профилактика плоскостопия и нарушений осанки в ДОУ», Воронеж, 2005г.
40. Р.И. Амарян, В.А. Муравьев «Нормативно-правовые основы физического воспитания детей дошкольного возраста», Москва, АЙРИС-ПРЕСС, 2004г.
41. С.А. Митяева «Подвижные игры дома и на улице», Москва, АЙРИС-ПРЕСС, 2007г.
42. С.Б. Шарманова, А.И. Федорова, Е.А. Черепов «Круговая тренировка в физическом воспитании детей старшего дошкольного возраста», Москва, 2004г.
43. С.В. Постнова «Отдых в летнем лагере», Ярославль, АКАДЕМИЯ РАЗВИТИЯ, 2007г.
44. С.О. Филиппова «Мир движений мальчиков и девочек» – методическое пособие, С-Петербург, ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2001г.
45. С.С. Прищепа «Организация физкультурных занятий родителей с детьми в детском саду», Москва, АРКТИ, 2011г.
46. Т.Г. Анисимова, С.А. Ульянова «Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников: рекомендации, занятия, игры, упражнения», Волгоград «Учитель», 2009г.
47. Т.Е. Харченко, «Утренняя гимнастика в детском саду», Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008г.
48. Т.И. Осокина «Физическая культура в детском саду», Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г.
49. Э.Й. Адашкявичене «Спортивные игры и упражнения в детском саду» – методическое пособие, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1992г.

## **V. Перспектива**

Приобрести спортивное оборудование в физкультурном зале.



**Спортивное оборудование, согласно требованиям ФГОС,  
необходимое для оснащения физкультурного зала:**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Количество</b>
1.	Балансиры разного типа	1
2.	Бревно гимнастическое напольное	2
3.	Мат гимнастический складной	1
4.	Мат с разметками	2
5.	Портативное табло	1
6.	Прыгающий мяч с ручкой	3
7.	Разноцветные цилиндры и конусы	6 6
8.	Тележка и стенд для спортивного инвентаря	1
9.	Гимнастический набор: рейки, подставки, зажимы для эстафет в помещении	2

Инструктор по физической культуре: \_\_\_\_\_/Лукьянова Е.А. /