

# Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь,  
проверь исправность своего велосипеда!!!  
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.  
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал  
водителем! А если ты стал водителем,  
то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и  
теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!

**ЗАПОМНИ!!!**



Этот знак означает начало  
велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак –  
значит ездить по этой дороге  
на велосипеде  
**ЗАПРЕЩЕНО!**  
Необходимо сойти  
с велосипеда и вести его  
рядом с собой.



Знай! Если ты решил  
покататься на велосипеде  
вместе с друзьями, ни в коем  
случае нельзя устраивать гонки на  
проезжей части, обгонять, и мешать  
движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей,  
ты должен ездить на своем велосипеде  
только в своем дворе и местах, специально  
отведенных для велосипедистов.

**ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!**



Пересекать пешеходный переход велосипедисту  
следует НЕ на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком,  
ведя свой велосипед рядом!

Запрещено буксировать кого-то  
при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась  
руками за руль, или держаться одной рукой  
и перевозить пассажиров!



# ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



## Экипировка велосипедиста

### Защищи себя!



Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.

Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!

## Перевозка пассажиров и грузов

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



## Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой.

Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



## Пересечение проезжей части дороги

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов и в сопровождении взрослого пешехода), а также в пределах пешеходных зон.

Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет – по велосипедной или вело-пешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при ее отсутствии – по правому краю проезжей части.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велопешеходной дорожке, а при её отсутствии – по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Велопешеходные дорожки бывают двух видов: с разделенным и с совмещенным движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.

## Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайными путями или имеющими большую одной полосы движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сяди с велосипеда и перейди проезжую часть дороги, веди велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



# ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

## ОБЯЗАННОСТИ ПЕШЕХОДОВ:

- ▶ Пешеходы должны **ДВИГАТЬСЯ ПО ТРОТУАРАМ, ПЕШЕХОДНЫМ ДОРОЖКАМ, ВЕЛОПЕШЕХОДНЫМ ДОРОЖКАМ**, а при их отсутствии - по обочинам.
- ▶ При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, велопешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним, пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или **ИДТИ В ОДИН РЯД ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ**.
- ▶ При движении по краю проезжей части пешеходы должны **ИДТИ НАВСТРЕЧУ ДВИЖЕНИЮ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**.
- ▶ При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время рекомендуется, а вне населенных пунктов **ПЕШЕХОДАМ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ПРЕДМЕТЫ СО СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИМИ ЭЛЕМЕНТАМИ** и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.



### ОПАСНО:

- 🚫 При переходе через дофогу слушать музыку через наушники, пользоваться мобильным телефоном или планшетом.
- 🚫 При переходе через дорогу находиться в капюшоне, так как это снижает обзор дорожной обстановки.

## ОБЯЗАННОСТИ ПАССАЖИРОВ:

- ▶ При поездке на транспортном средстве, оборудованном **РЕМНЯМИ БЕЗОПАСНОСТИ, БЫТЬ ПРИСТЕГНУТЫМИ ИМИ**, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- ▶ **ПОСАДКУ И ВЫСАДКУ ПРОИЗВОДИТЬ СО СТОРОНЫ ТРОТУАРА ИЛИ ОБОЧИНЫ** и только после полной остановки транспортного средства.
- ▶ Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться **СО СТОРОНЫ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ** при условии, что это **БУДЕТ БЕЗОПАСНО И НЕ СОЗДАСТ ПОМЕХ** другим участникам движения.



### ОПАСНО:

- 🚫 Отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения.
- 🚫 Открывать двери транспортного средства во время его движения.

## ОБЯЗАННОСТИ ВОДИТЕЛЯ ВЕЛОСИПЕДА:

- ▶ Перед началом движения нужно обязательно надеть и застегнуть защитный шлем, наколенники и налокотники.
- ▶ При выполнении поворота или остановки необходимо заранее предупредить других участников движения сигналом руки.
- ▶ Движение велосипедистов старше 14 лет должно осуществляться **ПО ВЕЛОСИПЕДНОЙ, ВЕЛОПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКАМ ИЛИ ПО ПОЛОСЕ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**. Допускается движение по тротуару, пешеходной дорожке, обочине, правому краю проезжей части.



### ОПАСНО:

- 🚫 Двигаться на технически неисправном велосипеде.
- 🚫 Управлять велосипедом или мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- 🚫 Пересекать дорогу по пешеходным переходам.

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ?



**До 7 лет** - передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), в специальных местах, закрытых от движения автомобилей

**С 7 до 14 лет** - разрешено движение по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), велосипедным дорожкам, в жилых зонах, обозначенных специальными знаками.

**С 14 лет** - разрешено движение по крайнему правому ряду проезжей части дороги, но только при отсутствии велосипедных и велопешеходных дорожек.

**Движение по проезжей части дороги велосипедистов до 14 лет ЗАПРЕЩЕНО!**

## БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА



Сев за руль велосипеда, ты становишься водителем. Катаясь на велосипеде, помни о своей безопасности и о том, чтобы не доставить неудобств окружающим. Перед каждой поездкой обязательно проверь, исправны ли тормоза. Не забудь про звонок. Его сигнал поможет предотвратить столкновение с пешеходами. В темное время суток, во время тумана или дождя спереди на велосипеде желательно установить фару, а под сиденье или на багажник - красный фонарик-маячок.

## БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА



Поворот направо: вытянуть правую руку полностью в сторону направления поворота или левую руку вытянуть в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх.



Поворот налево: вытянуть левую руку полностью в сторону направления поворота или вытянуть правую руку в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх.



Чтобы остановиться, надо заранее поднять вверх любую руку.

## ПРОВЕРКА ТЕХНИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ВЕЛОСИПЕДА



- ✓ ПЕРЕДНЯЯ И ЗАДНЯЯ ФАРЫ РАБОТАЮТ
- ✓ звонок установлен и работает
- ✓ установлены катофоты спереди, сзади и на колесах
- ✓ колеса накачаны
- ✓ тормоза работают

## КАК ПЕРЕСЕКАТЬ ДОРОГУ С ВЕЛОСИПЕДОМ



Проезжать на велосипеде по пешеходному переходу запрещено





## ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ!

Предлагаем тебе проверить свои знания ПДД, ответив на вопросы тестовых заданий.

1. Какие знаки запрещают движение на велосипедах и мопедах?
 
 1. первый и второй  
2. первый и третий  
3. второй и третий  
4. все три
2. Какой знак не запрещает движение на велосипедах?
 
 1. опасность DANGER  
2. 1  
3. 2
3. Какой знак разрешает подъехать кратчайшим путем на велосипеде к дому, в котором ты живешь, или к школе, в которой ты учишься?
 
 1. 1  
2. 2  
3. 3
4. Разрешено ли ехать по обочине на велосипеде или мопеде?
  - запрещено
  - да, если это не создает помех пешеходам
5. Кто из велосипедистов не нарушает правила?
 
 1. велосипедист, едущий по дороге  
2. велосипедист, едущий по велосипедной дорожке  
3. оба нарушают  
4. оба не нарушают
6. Кто из велосипедистов нарушает правила?
 
 1. велосипедист в синем  
2. велосипедист в красном  
3. велосипедист в желтом
7. Кто из велосипедистов подает сигнал правого поворота?
 
 1. велосипедист в синем  
2. велосипедист в красном  
3. велосипедист в зеленом
8. Кто из велосипедистов подает сигнал левого поворота?
 
 1. велосипедист в желтом.  
2. велосипедист в зеленом  
3. велосипедист в синем

1 - 2, 2 - 3, 3 - 1, 4 - 2, 5 - 6, 2 - 7, 1 - 3, 8 - 1, 2

Перевод авторства сайта [www.1000urokov.ru](http://www.1000urokov.ru)

## ПРАВИЛА УПРАВЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ

**ПРАВИЛО 1:** Детям запрещается перевозить на велосипеде пассажиров.

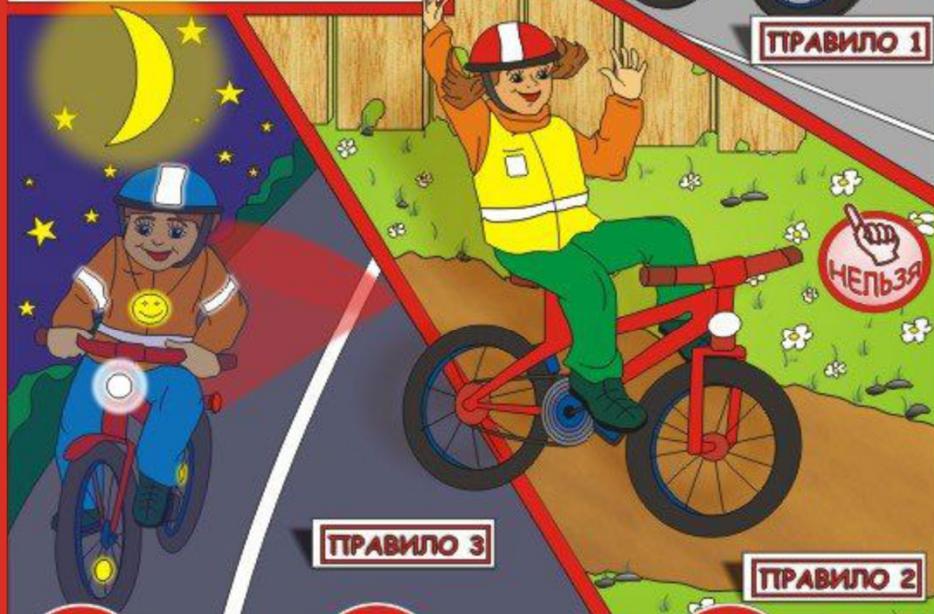
**ПРАВИЛО 2:** Велосипедисту запрещается двигаться не держась за руль и (или) не ставя ноги на педали.

**ПРАВИЛО 3:** При движении на велосипеде в темное время суток на велосипеде должны быть включены: спереди — фара белого цвета, сзади — фонарь красного цвета.

Велосипедист должен одеть защитный шлем и световозвращающие элементы (жилет, браслеты, повязки и др.).



ПРАВИЛО 1



ПРАВИЛО 3



Знак "Движение велосипедов запрещено"



Знак "Движение механических транспортных средств запрещено"



Знак "Движение пешеходов запрещено"

school138nt.ru

## Я – водитель велосипеда, мопеда, скутера!

### Я – участник дорожного движения!

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Управлять мопедом, велосипедом в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного).
- Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- Управлять велосипедом без средств защиты, обучаться управлению велосипедом на городских улицах и дорогах, где есть движение транспорта.
- Буксировать велосипеды.
- Перевозить пассажиров.

