

Физическое развитие по сказке «Заяюшкина избушка»

В рамках Всероссийской акции «Ценность будущего в традициях народной культуры» в средней группе «Звёздочки» прошло занятие по развитию физических способностей.

Цель: укрепление здоровья, создание положительных эмоций у детей.

Задачи:

- Обучающие:

Формировать интерес и желание к двигательной деятельности и накоплению двигательного опыта; приучать детей слушать текст и выполнять движения в соответствии с текстом.

- Развивающие:

Развивать слуховое восприятие; развивать ловкость и умение выполнять движения по сигналу.

- Воспитательные:

Воспитывать доброжелательные отношения между детьми; обогащать способы их игрового взаимодействия.



На занятии по физической культуре инструктором Лукьяновой Еленой Александровной ребятам была предложена подвижная игра "Лиса и Заяц".
Цель игры: развивать ловкость и умение, упражняться в беге с увёртыванием.

*Ох, растаял домик мой!
Как же мне идти домой?
Надо к зайчику бежать,
Его домик отобрать!*

*Тук, тук, тук!
Серый Зайка выбегай,
И со мною поиграй!*



Осознанное выполнение правил игры формируют у детей волю, развивают самообладание, выдержку, умение контролировать свои поступки и свое поведение.