

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета
МБДОУ детского сада № 23
Протокол заседания от 30.08.2023 г. № 1
с учётом мнения родителей (законных представителей)
воспитанников МБДОУ детского сада № 23

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ детского сада № 23
Н.И. Аббасова
Приказ № 52 - ОД от 30.08. 2023г.

Осень-зима

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
Завтрак									
Каша геркулесовая молочная	Каша пшённая молочная	Суп пшеничный молочный	Каша гречневая молочная	Суп вермишелевый молочный	Каша геркулесовая молочная	Суп пшённый молочный	Каша манная молочная	Суп рисовый молочный	Каша гречневая молочная
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Чай с сахаром	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
II завтрак									
Сок фруктовый	Кефир	Яблоко/банан	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Кефир	Яблоко/банан	Сок фруктовый	Яблоко
Обед									
Салат из свеклы	Капуста тушеная с горошком	Свекла отварная	Капуста тушеная	Икра свекольная	Капуста тушеная	Салат из свеклы	Горошек зеленый отварной	Капуста тушеная	Салат из свеклы
Суп гороховый	Свекольник со сметаной На мясном бульоне	Суп вермишелевый на мясном бульоне	Суп с клёцками на курином бульоне	Борщ со сметаной на курином бульоне	Суп гороховый	Суп с яйцом на мясном бульоне	Суп рисовый на мясном бульоне	Суп вермишелевый на курином бульоне	Щи на курином бульоне
Оладьи из печени	Котлета/биточки /шницель из говядины	Рыба/филе рыбное, тушеные в томате с овощами	Плов с мясом птицы	Тефтеля мясная	Печень по-строгановски	Котлета/биточки /шницель из говядины	Котлета/тефтеля рыбная	Соус картофельный из мяса птицы	Гуляш из говядины
Рис отварной	Макароны отварные	Пюре картофельное			Макароны отварные	Каша гречневая	Каша пшеничная		Рис отварной
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник, совмещенный с ужином									
Запеканка вермишелевая Со сметаной	Каша манная молочная	Омлет натуральный	Запеканка творожная с повидлом	Каша гречневая молочная	Вареники ленивые со сметаной	Овощное рагу	Омлет натуральный	Запеканка творожная с повидлом	Суп молочный вермишелевый
		Горошек зеленый отварной					Икра кабачковая		
Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие	Хлеб с повидлом	Хлеб с повидлом	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие	Булочка домашняя
Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром