

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета
МБДОУ детского сада № 23
Протокол заседания от 30.08.2023 г. № 1
с учётом мнения родителей (законных представителей)
воспитанников МБДОУ детского сада № 23

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ детского сада № 23
Н.И. Аббасова
Приказ № 52 - ОД от 30.08. 2023г.

Весна-лето

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
Завтрак									
Каша геркулесовая молочная	Каша пшённая молочная	Суп пшеничный молочный	Каша гречневая молочная	Суп вермишелевый молочный	Каша геркулесовая молочная	Суп пшённый молочный	Каша манная молочная	Суп рисовый молочный	Каша гречневая молочная
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Чай с сахаром	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
II завтрак									
Сок фруктовый	Кефир	Яблоко/банан	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Кефир	Яблоко/банан	Сок фруктовый	Яблоко
Обед									
Салат из свежих овощей	Капуста тушеная с горошком	Свекла отварная	Салат из свежих овощей	Салат из капусты с огурцом	Капуста тушеная	Салат из свежих овощей	Горошек зеленый отварной	Капуста тушеная	Салат из свежих овощей
Суп гороховый	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	Суп вермишелевый на мясном бульоне	Суп с клецками на курином бульоне	Борщ со сметаной на курином бульоне	Суп гороховый	Суп с яйцом на мясном бульоне	Суп рисовый на мясном бульоне	Суп вермишелевый на курином бульоне	Щи на курином бульоне
Оладьи из печени	Котлета/биточки из говядины	Рыба/филе рыбное, тушеные в томате с овощами	Плов с мясом птицы	Тефтеля мясная	Печень по-строгановски	Котлета/шницель из говядины	Котлета/тефтеля рыбная	Соус картофельный из мяса птицы	Гуляш из говядины
Рис отварной	Макароны отварные	Пюре картофельное			Макароны отварные	Каша гречневая	Каша пшеничная		Рис отварной
Компот из фруктов	Компот из фруктов	Компот из фруктов	Компот из фруктов	Компот из фруктов	Компот из фруктов	Компот из фруктов	Компот из фруктов	Компот из фруктов	Компот из фруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник, совмещенный с ужином									
Запеканка вермишелевая со сметаной	Каша манная молочная	Омлет натуральный	Запеканка творожная с повидлом	Каша гречневая молочная	Вареники ленивые со сметаной	Овощное рагу	Омлет натуральный	Запеканка творожная с повидлом	Суп молочный вермишелевый
Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие	Хлеб с повидлом	Хлеб с повидлом	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие	Булочка домашняя
		Горошек зеленый отварной					Икра кабачковая		
Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром