

Подвижная игра «Зайцы и лиса» по сюжету русской народной сказки «Заюшкина избушка»

МБДОУ детский сад №23 г. Новочеркаска Ростовской области продолжает принимать участие во Всероссийской акции «Ценности будущего в традициях народной культуры». В рамках тематического образовательного проекта «Бабушкины сказки» в физкультурном зале на НОД по ОО «Физическое развитие» с воспитанниками средней группы «Звездочки» инструктор по физической культуре Лукьянова Е.А. организовала подвижную игру «Зайцы и лиса» по сюжету русской народной сказки «Заюшкина избушка». С помощью этой сказки дети учатся отличать плохое от хорошего. Сказка учит детей помогать друг другу в беде, защищать слабых, воспитывает доброту и отзывчивость.

В подвижной игре «Зайцы и лиса» все роли исполняли воспитанники. В начале игры считалкой дети выбрали зайчика и лису.

Дети в масках зайчиков стоят в кругу. Ребенок в маске лисы ходит за кругом и говорит:

«Ох, растаял домик мой

Как же мне идти домой?

Надо к зайчику бежать

Его домик отобрать».

Подходит к домику одного из «зайчиков», стучится:

«Тук-тук-тук... Серый заяка, выбегай,

И со мною поиграй».

«Зайка» и «Лиса» бегут наперегонки за кругом: кто первый займет домик.

Кто проиграл – тот становится «Лисой».

Эта игра развивает у воспитанников быстроту, ловкость, координационные способности, речь ребенка, помогает ребенку побывать в роли зайчика и лисы. Во время игры дети болели за своих товарищей, исполнявших роли зайчиков, подбадривали их, помогали победить лису. Видно было, как в процессе игры дети испытывали неподдельную радость, гордость за ребенка, победившего лису.

Подвижные игры по сюжетам русских народных сказок оказывают огромное влияние на воспитание воли, нравственных чувств, развитие сообразительности, быстроты реакции, физически укрепляют ребенка. Через игру воспитывается чувство ответственности перед коллективом.

На прогулке мы закрепляем подвижные игры, разученные с детьми на физкультурных занятиях, вводя в них усложнения. Так, на прогулке в средней группе «Звездочки», совместно с воспитателем Носулиной И.С. мы с ребятами закрепляем и усложняем игровые действия в подвижных играх: «Зайка беленький сидит», «Зайка серый умывается», «Зайцы и волк», «Лисица и заяц», «Зайцы на полянке».

Проводя подвижные игры по мотивам русских народных сказок на воздухе, мы обеспечиваем детям хороший закаливающий эффект, так как эти игры способствуют развитию дыхательной, нервной системы и общему укреплению здоровья детей.









