

Подвижная игра «Хитрая лиса» по сюжету русской народной сказки «Жихарка».

МБДОУ детский сад №23 г. Новочеркаска Ростовской области продолжает принимать участие во Всероссийской акции «Ценности будущего в традициях народной культуры». В рамках тематического образовательного проекта «Бабушкины сказки» в физкультурном зале на НОД по ОО «Физическое развитие» с воспитанниками подготовительной к школе группы №1 «Подсолнушки» инструктор по физической культуре Лукьянова Е.А. организовала подвижную игру «Хитрая лиса» по сюжету русской народной сказки «Жихарка».

Эта сказка учит воспитанников быть добрыми людьми, никогда никому не завидовать и не брать чужое. А злым людям нужно уметь противостоять, и даже если враг сильнее вас, то можно использовать хитрые уловки. А еще нужно уметь ладить с людьми, любить и уважать близких, тогда у нас будет много надежных и верных друзей.

В подвижной игре «Хитрая лиса» игроки встают в круг и закрывают глаза. Один из игроков находится за кругом (он «выбирающий»), выбирает того, кто станет «хитрой лисой», задевая его по плечу, после чего встает в круг к остальным игрокам. Произносит слово «*всё!*». Игроки открывают глаза и трижды произносят фразу «*Хитрая лиса, где ты?*» (сначала тихо, почти шепотом, затем погромче и, наконец, громко). После третьего вопроса, тот, кого задели по плечу, выпрыгивает в центр круга со словами «*Вот я!*». После этого все убегают, а «хитрая лиса» старается запятнать убегающих. Тот, кого запятнали, отходит в сторону (там «нора лисы»), выбывая из игры до её окончания. Побеждает тот, кого «лиса» не смогла запятнать. Победитель становится «выбирающим», и игра повторяется.

Эта игра развивает:

- внимание (концентрацию, распределение),
- память (способность запомнить и воспроизвести фразу),
- речь (интонационную выразительность),
- ловкость (умение убежать с увертыванием от «лисы»),
- выносливость (не сдаваться, стремиться к достижению цели).

Игра прошла очень организованно, дети заинтересовались сюжетом игры, четко проговаривали слова, проявили в игре быстроту, ловкость, увертливость. Дети, исполнявшие роль хитрой лисы, проявляли выдержку: не выбегали раньше времени. Участники игры были дружными в игре: старались не толкать друг друга, не ставить подножки, не создавать

травмоопасные ситуации. В конце игры определили, кто же оказался самой хитрой лисой, самой быстрой и ловкой, а кто из ребят не попался ни одной из лис.

Подвижные игры по сюжетам русских народных сказок являются эффективным средством всестороннего развития детей, формируют у них положительное отношение к физической культуре и спорту, способствуют развитию двигательных умений и качеств.

В этих играх ярко отражаются образ жизни людей, их быт, труд, национальные традиции. На их основе закладываются представления о чести, смелости, мужестве, народный фольклор воспитывает уважение, гордость за землю на которой живёшь, формируются стремления овладеть силой, ловкостью, выносливостью, быстротой, красотой движений, проявить смекалку, выдержку, творчество, волю, победить соперников.

Поэтому детям необходимо знать и изучать культуру своих предков, что в дальнейшем им поможет с уважением и интересом относиться к культурным традициям своего и других народов.

На прогулке мы закрепляем подвижные игры, разученные с детьми на физкультурных занятиях, вводя в них усложнения. Так, на прогулке в подготовительной к школе группе «Подсолнушки», совместно с воспитателем, Масаевой Р.К., закрепляем и усложняем игровые действия в подвижных играх: «Лиса, петух и курочки», «Лиса и петушки», «Лиса в курятнике», «Хитрая лиса».

Проводя подвижные игры по мотивам русских народных сказок на воздухе, мы обеспечиваем детям хороший закаливающий эффект, так как эти игры способствуют развитию дыхательной, нервной системы и общему укреплению здоровья детей.

